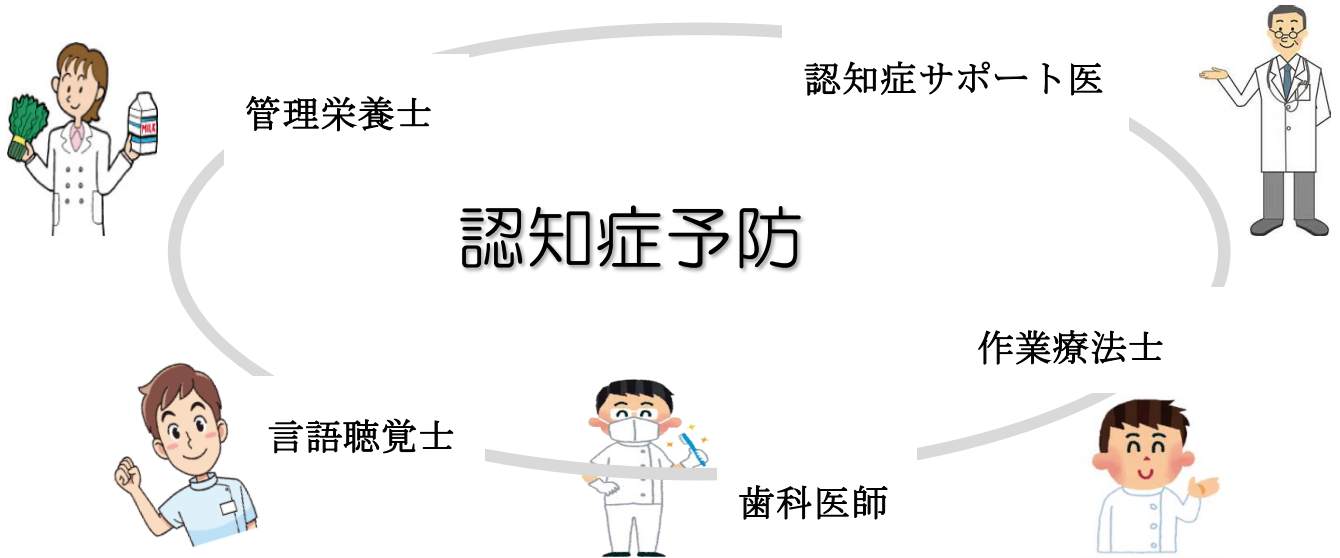


# 食べる楽しみを味わって 認知症予防!!



場所：住宅型有料老人ホーム 花水木 1階  
 時間：14:00 ～ 15:30 定員：24名  
 対象：概ね60歳以上の住民 日程：全5回  
 参加費：無料

11月28日(火)	「認知症と食生活習慣病」 講演	与田病院 理事長 赤井俊洋
12月5日(火)	認知症予防に役立つ食事づくり	管理栄養士 (小川)
12月12日(火)	かむ・のむ力を高めて認知症を予防	言語聴覚士 (千原)
12月19日(火)	認知症予防のための暮らしの工夫	作業療法士 (塩路)
12月26日(火)	歯を残して認知症予防」 講演	医療法人うらら会 しが歯科院長

申し込み期間 11月17日までに下記にお申込みください。

▼申込・問い合わせ先  
 岬町高齢福祉課 担当：山道・奥出

電話 492-2716 FAX 492-5814

\*この教室は、岬町より医療法人誠人会 与田病院に委託して行います。